



PLANNING DES ACTIVITÉS NOVEMBRE



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Semaine 4

Semaine 5



4

5

6
Groupe de parole de 18h à 19h30

7

8

11
FERIÉ

12

13

14
JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE
De 14h à 17h

15

18
Atelier Bûche de Noël "Laurence Pâtissière"
De 14h à 17h

19

20

21
ÉVÈNEMENT "DUO APA + DIET : Les bienfaits"
De 17h30 à 18h30

22
Atelier cuisine du placard
De 15H30 à 17H

25

26

27

28
Atelier Cuisine "Révolution"
De 10h à 13h

29