



Atelier cuisine Révolution

Cuisiner des plats du petit-déjeuner au dîner avec des techniques variées tout en répondant aux recommandations nutritionnelles et en préservant le plaisir de manger !

Ces ateliers apporteront un nouveau souffle sur votre façon de consommer et de cuisiner !

Finaliser l'atelier par un moment convivial de dégustation, propice aux échanges.

Atelier réalisable aussi à votre domicile.

Animé par une diététicienne.

**RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL**

 **02 43 28 77 88**

 **58 Avenue Du Général De Gaulle
72000 LE MANS**





Jeudi 16 janvier de 10h à 13h



Jeudi 13 février de 10h à 13h



Jeudi 20 mars de 10h à 13h