

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Semaine 1

3

4

5 Atelier cuisine du placard
De 15H30 à 17H

Atelier diabète
L'activité physique et la
diminution des glycémies
De 16h à 17h30

Groupe de parole
18h à 19h30

6

7

Semaine 2

10

11

12

13 Atelier Cuisine 
"Révolution"
De 10h à 13h

Atelier diabète
Les sucres et les graisses dans
l'alimentation
De 15h30 à 17h

14

Semaine 3

17

18 Atelier Diabète
"Vécu et connaissance de
la maladie"
De 15h30 à 17h

19

20 
Atelier Cuisine
"Révolution"
De 10h à 13h

21

Semaine 4

24

25 Atelier diabète
S'éloigner des risques du
diabète
De 15h30 à 17h

26

27

28 
Atelier cuisine du placard
De 15H30 à 17H